



4^η Ημερίδα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

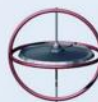
Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ





4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη διεξαγωγή της **4ης Ημερίδας** της Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής και Ευζωίας το **Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026** στο **Ξενοδοχείο Ilisia**, στην **Αθήνα**.

Στο επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας, που τελεί υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων και τη συνεργασία της ΕΛΕΓΕΙΑ, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και του Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος, θα συζητηθούν σημαντικά θέματα της καθημερινής κλινικής πρακτικής, καθώς και οι νεότερες εξελίξεις που αφορούν την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Η προσέγγιση των θεμάτων γίνεται με εστίαση στις σύγχρονες κατευθυντήριες γραμμές και με βάση τις αρχές της ορθής κλινικής πρακτικής και της προσωποποιημένης παρέμβασης, έχοντας ως τελικό αποδέκτη τον ασθενή.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργή συμμετοχή σας.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Με εκτίμηση

Καθηγητής Δημήτριος Κιόρτσας

Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Δρ Σταύρος Μπούσμπουλας

Γενικός Γραμματέας ΕΜΕΔΕ



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.45-10.30 Προσέλευση – Εγγραφές

10.30-10.35 Χαιρετισμοί

10.35-10.50 Βραχεία Διάλεξη

Προεδρείο: Μ. Γιαννακούλια, Μ. Χρήστου

Ο Ρόλος των ω-3 Λιπαρών Οξέων στην Πρόληψη της Καρδιαγγειακής Νόσου και του Καρκίνου

Α. Τσελέπης

10.50-11.10 Διάλεξη

Προεδρείο: Π. Στάθης

Μεταβολικές Διαταραχές που Μιμούνται Νευρολογική Νόσο: Τρόμος, Μυοκλονίες, Μυϊκή Αδυναμία και Παρκινσονισμός

Γ. Τάγαρης

11.10-11.40 Εναρκτήρια Ομιλία

Προεδρείο: Δ. Κιόρτσης, Σ. Μπούσμπουλας

Fake News και Ελευθερία του Λόγου

Π. Μανδραβέλης

11.40-12.10 Διακεκριμένη Ομιλία

Προεδρείο: Β. Βασιλείου, Δ. Κιόρτσης

Υπογονιμότητα και Παχυσαρκία

Ν. Γεωργόπουλος

12.10-12.50 Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης, Ν. Τεντολούρης

Επιλέγοντας Αντιδιαβητική Αγωγή: Ποιο Φάρμακο σε Ποιον

Μ. Νούτσου, Σ. Μπούσμπουλας

Σχολιασμός: Π. Τσαπόγας, Α. Μαυρογιαννάκη, Α. Λέπουρας



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

12.50-13.20 Δορυφορική Διάλεξη

13.20-14.45 Κλινικό Φροντιστήριο Παχυσαρκίας με Συμμετοχή του Κοινού

Προεδρείο: **Σ. Μπούσμπουλας**

13.20-13.25 Εισαγωγή

Σ. Μπούσμπουλας

13.25-13.35 Βασικός Εργαστηριακός Έλεγχος Ασθενή με Παχυσαρκία

Α. Τσελέπης

13.35-13.50 Διατροφική Υποστήριξη Ασθενών με Παχυσαρκία: Πρακτικές Προσεγγίσεις μέσα από Κλινικά Περιστατικά

Χ. Δερδεμέζης

13.50-14.00 Οδηγίες Άσκησης σε Ασθενείς με Παχυσαρκία για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής τους

Α. Μπενέκα

14.00-14.30 Φαρμακευτική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας: Επιλογές, Κριτήρια, Κλινική Εμπειρία

Δ. Κιόρτσος

Σχολιασμός: **Κ. Ανδριανός, Α. Στεφανάκη, Μ. Χρήστου**

14.30-14.45 Συζήτηση με το Κοινό

14.45-15.30

Μεσημβρινή διακοπή

15.30-15.50

Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής ΕΛΕΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Π. Σκλαβούνος**

Παρεμβάσεις Διατήρησης Βάρους σε Μη Παχύσαρκους στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για την Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας

Γ. Σούλης





4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

15.50-16.05

Διάλεξη

Προεδρείο: **Τ. Νομικός, Χ. Δερδεμέζης**

Τρώμε για να Ζούμε ή Ζούμε για να Τρώμε; Συναισθηματική Διατροφή και "Lifestyle Medicine"

Μ. Μεντζέλου

16.05-16.25

Διάλεξη σε συνεργασία με τον Σύλλογο Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος

Προεδρείο: **Α. Νάσκα, Ο. Ανδρούτσος**

Νέες Εθνικές Συστάσεις Διατροφής και Σωματικής Δραστηριότητας

Ι. Κοντελέ



16.25-16.45

Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Γ. Βαλσαμάκης**

Διατροφικές Οδηγίες στη Σύγχρονη Ενέσιμη Αγωγή της Παχυσαρκίας

Ν. Κολομβότσου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

16.45-17.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Μ. Χρήστου**

Κάπνισμα και Εναλλακτικά Προϊόντα: Λύση ή Παγίδα για τους Καπνιστές;

Σ. Μπούσμπουλας

17.00-17.20

Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Κιόρτσος**

Lifestyle Medicine: Μία Νέα Ιατρική Προσέγγιση για την Ευζωία και την Υγιή Μακροζωία

Κ. Καλαϊτζή

17.20-17.40

Διάλειμμα καφέ



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

17.40-18.00

Διακεκριμένη Ομιλία

Προεδρείο: **Μ. Τζανέλλα**

Παθήσεις Θυρεοειδής: Από τον Μη Ειδικό στον Ειδικό
Μ. Μιχαλάκη

18.00-18.30

Ομιλία Λήξης

Προεδρείο: **Δ. Κιόρτσας**

Η Διατροφή στην Παιδική και Εφηβική Ζωή. Σύγχρονες Προκλήσεις
Χ. Κανακά-Gantenbein

18.30-18.45

Βιωματικό Εργαστήριο

Προεδρείο-Εισήγηση: **Λ. Αστράκας**

Tai-Chi: Από τη Θεωρία στην Πράξη
Κ. Κωσταράς



DELTIUS®

COLECALCIFEROL



6 προϊόντα DELTIUS

για την επίτευξη της επάρκειας Βιταμίνης D
και τη διατήρησή της, σε σταγόνες, πόσιμο
διάλυμα και σκληρό καψάκιο ^{1,2,3}



10.000 IU/ml,
10ml φιάλη πόσιμες
σταγόνες, διάλυμα



25.000 IU/2,5ml x 4 φιάλες
25.000 IU/2,5ml x 1 φιάλη



50.000 IU/2,5ml,
x 2 φιάλες



50.000 IU x 2,
καψάκιο σκληρό



25.000 IU x 4,
καψάκιο σκληρό

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

Βεβαιωθείτε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ασφαλή
ΔΑΕΣ τις αναπληρωτικές ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας τον ΚΩΤΡΩΝ ΚΑΡΤΑ



Για την ΠΚΠ
των προϊόντων
οκονόρετε
τον QR code ή
επικοινωνήστε με
την ITF HELLAS

ITF HELLAS
ITALFARMACO GROUP

www.italfarmaco.gr

Άρσης 103 & Αγ. Τριόδου 36, 175 62 Παλ. Φθόληρα, ☎ 210 9373 330, ☎ 210 9373 339, ✉ info@italfarmaco.gr

ΩΦΕΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. ΠΚΠ DELTIUS 10.000 IU/ml πόσιμες σταγόνες, διάλυμα, 2. ΠΚΠ DELTIUS 50.000 IU/2,5ml πόσιμο διάλυμα, ΠΚΠ DELTIUS 50.000 IU καψάκιο, σκληρό,

3. ΠΚΠ DELTIUS 25.000 IU/2,5ml πόσιμο διάλυμα, ΠΚΠ DELTIUS 25.000 IU καψάκιο, σκληρό.

Α.Τ. DELTIUS OR.SOL 10000 IU/ML 10 ML+1 DROPPER 10,11 €. Α.Τ. DELTIUS ORAL.SOL 25000 IU/2,5ML 10 ML+1 DROPPER 15,95 €. Α.Τ. DELTIUS ORAL.SOL 25000 IU/2,5ML 2,5ML X 2 ΦΙΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΔΙΑΛΥΜΑ, 50.000 IU 2 ΚΑΨΑΚΙΑ, ΚΑΨΑΚΙΟ ΣΚΛΗΡΟ, 25.000 IU 4 ΚΑΨΑΚΙΑ, ΚΑΨΑΚΙΟ ΣΚΛΗΡΟ 15,95 €.



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο-Εισήγηση: **Σ. Μπούσμπουλας**

Ναλτρεξόνη/Βουπροπιόνη: Εξατομικεύοντας τη θεραπεία της παχυσαρκίας μέσα από τους φαινοτύπους και το σύστημα ανταμοιβής

Δ. Κιόρτσας

WinMedica

ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ

με το Wegovy[®]

Το Wegovy[®] προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.^{†,1-4}

-21%

μέση απώλεια βάρους^{*1,2}

NEA
ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ
ΤΙΜΗ*

Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥ 12 ετών με αρχικό ΔΜΣ $\geq 95^{\circ}$ εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.[†]

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

†Έναντι του εικονικού φαρμάκου επιπροσθέτως της πρότυπης φροντίδας, σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβλήματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

‡Η θεραπεία με Wegovy[®] πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση. Δε συνιστώνται σε εφήβους ασθενείς εβδομαδιαίες δόσεις μεγαλύτερες των 2,4 mg.

*Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy[®] 7.2 mg, αφορά στρογγυλοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπεριλαμβανομένης καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7.2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: -18.2% (95% CI -19.9 to -16.6) $p < 0.0001$, Σεμαγλουτίδη 7.2 mg έναντι Σεμαγλουτίδης 2.4 mg ETD: -3.2% (95% CI -4.8 to -1.6) $p < 0.0001$.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.

Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.

Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία του 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy[®] Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (03/2026). 2. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. 3. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 4. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Για την ΠΧΠ ακουράτε εδώ.
Η έγκριση ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Πατισσίου 90 & Αγ. Τριάδας 65
153 48 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
http://www.novonordisk.gr
http://www.novonordisk.com



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ &
ΕΥΖΩΙΑΣ

4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Ανδριανός Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α.

Ανδρούτσος Οδυσσέας

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αστράκας Λουκάς

Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Βαλσαμάκης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

Βασιλείου Βασιλική

Συντονίστρια Διευθύντρια του Ενδοκρινολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»

Γεωργόπουλος Νεοκλής

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Γιαννακούλια Μαίρη

Καθηγήτρια Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δερδεμέζης Χρήστος

Διατολόγος-Διατροφολόγος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Καλαϊτζή Καλλιόπη

MD, MSc, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Ειδικός Lifestyle Medicine, Ιδρύτρια The Longevity & Wellbeing Clinic, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Β'ΠΠΚ & Μονάδα Έρευνας Ογκολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Αττικών, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Κανακά-Gantenbein Χριστίνα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια της Α' Παιδιατρικής Κλινικής και του Χωρεμίου

Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Κολομβότσου Νατάσα

Διατολόγος-Διατροφολόγος, PhD, M(Med)Sc, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

Κοντελέ Ιωάννα

Διατολόγος, MSc Δημόσιας Υγείας, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Υπάλληλος Τμήματος Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής Υπουργείου Υγείας

Κωσταράς Κωνσταντίνος

Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών

Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Μανδραβέλης Πάσχος

Δημοσιογράφος - Πολιτικός Σχολιαστής, εφημερίδα «Καθημερινή»

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.

Μεντζέλου Μαρία

Διατολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

Μιχαλάκη Μαρίνα

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Πατρών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Μπενέκα Αναστασία

Καθηγήτρια Φυσικής Αποκατάστασης, Σχολή Επιστήμης
Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης

Μπούσμπουλας Σταύρος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής
Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων», Γεν. Γραμματέας ΕΜΕΔΕ

Νάσκα Ανδρονίκη

Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργ. Προληπτικής
Ιατρικής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική
Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής
Υπουργείου Υγείας

Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης
Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Νούτσου Μαρίνα

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β'
Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό
Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Σκλαβούνος Παύλος

MD, MPH, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
Επιμελητής Α' ΕΣΥ - Κέντρο Υγείας Βάρης
Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων
Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας

Σούλης Γεώργιος

Γενικός Ιατρός, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης

Στάθης Παντελής

Νευρολόγος MD, PhD, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο Mediterraneo (Κέντρο Πάρκινσον & Κινητικών
Διαταραχών)

Στεφανάκη Αικατερίνη

Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', SCOPE, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»

Τάγαρης Γεώργιος

Νευρολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Νευρολογική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής
Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Ιατρική
Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Τζανέλλα Μαρινέλλα

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια του Ενδοκρινολογικού
Τμήματος και του Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «Ο
Ευαγγελισμός», Αντιπρόεδρος ΚΕΣΥ

Τσαπόγας Παναγιώτης

Αναπληρωτής Διευθυντής, Γ' Παθολογική Κλινική, Ερρίκος
Ντυνάν Hospital Center

Τσελέπης Αλέξανδρος

Ομότιμος Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής Βιοχημείας, Τμήμα
Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Αντιπρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Χρήστου Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΜΑΣ



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

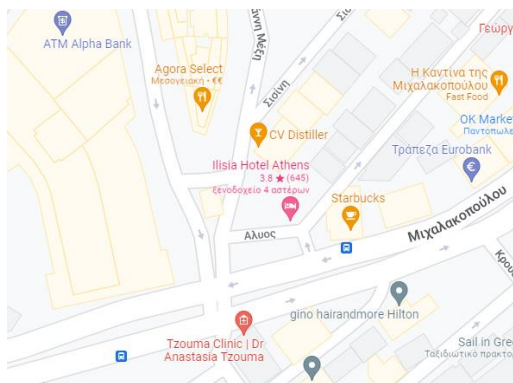
Οι εργασίες της Ημερίδας θα πραγματοποιηθούν το **Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026** στο Ξενοδοχείο Ilisia, στην Αθήνα.

Μιχαλακοπούλου 25, 115 28

Τηλ: (+30) 210 72 44 051

Fax: (+30) 210 72 41 847

e-mail: info@ilisiahotel.gr



ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι σύνεδροι μπορούν να προχωρήσουν σε **εγγραφή** αποστέλλοντας email στο **info@emedes.gr** και καταβάλλοντας το αντίστοιχο ποσό στον τραπεζικό λογαριασμό τραπεζής Πειραιώς της ΕΜΕΔΕ με IBAN GR07 0172 4100 0054 1010 6085 082. Εναλλακτικά μπορούν να κάνουν επιτόπου την εγγραφή τους στη γραμματεία στο χώρο διεξαγωγής της Ημερίδας.

Κόστος εγγραφής:

Ιατροί – Επαγγελματίες Υγείας: 40 ευρώ

Φοιτητές: 10 ευρώ (απαιτείται επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας σε ισχύ)



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι ομιλητές που συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις αντί της έγγραφης δήλωσης συμφερόντων θα πρέπει να αναφέρονται στην ομιλία τους, στη δεύτερη διαφάνεια της παρουσίασής τους (μετά ακριβώς από την πρώτη διαφάνεια η οποία αναφέρει τον τίτλο της ομιλίας τους), σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων αναφορικά με τους χορηγούς της Ημερίδας.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμα μετά το πέρας της Ημερίδας και θα αποσταλούν με email στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν το 60% των εργασιών.



4^η Ημερίδα

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Ilisia Hotel, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ · ΔΙΑΒΗΤΗΣ · ΔΙΑΤΡΟΦΗ · LIFESTYLE MEDICINE

Με την ευγενική υποστήριξη



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



mounjaro[®]
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ

Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro
μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και
-26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες
τις άλλες θεραπείες.^{1-4,7}

**Διατήρηση της απώλειας του σωματικού
τους βάρους** έως και για 3,5 χρόνια παραμονής
στη θεραπεία.^{4,5}

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών
παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που
σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2,
Α.Υ.Α & ΗFrEF)^{1-6,8-9}

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.



Για να μάθετε περισσότερα
για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον
ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας
σκανάροντας τον QR κωδικό.



ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€
ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΜOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.

ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,

EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.

ΣΔτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπινική Άπνοια, ΗFrEF (Heart Failure with preserved ejection fraction):

Καρδιακή Ανέπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες
απευθυνθείτε στην εταιρεία ή
ανατρέξτε στην Περιλήψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάροντας τον κωδικό QR.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 210 6294610

www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
συμπληρώνοντας
την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα

