

Διαδραστική ανοιχτή εκδήλωση για το κοινό

«Σώμα και Ψυχή σε Ισορροπία: Νικώντας την Παχυσαρκία»



Κυριακή 12 Οκτωβρίου,
Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξίας»

Οργάνωση



ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ



Εταιρεία Μεταβολισμού,
Διατροφής & Ευζωίας

Υπό την αιγίδα



Ιμερόεσσα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Η Εταιρεία Μεταβολισμού, Διατροφής και Ευζωίας (ΕΜΕΔΕ), σε συνεργασία με τον Δήμο Νέας Σμύρνης σας προσκαλεί στη διαδραστική εκδήλωση με τίτλο:

«Σώμα και Ψυχή σε Ισορροπία: Νικώντας την Παχυσαρκία»

Η παχυσαρκία αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της δημόσιας υγείας στον 21ο αιώνα, επηρεάζοντας όχι μόνο τη σωματική αλλά και την ψυχική ευεξία. Με την εκδήλωση αυτή, φιλοδοξούμε να ενημερώσουμε, να ευαισθητοποιήσουμε και να προσφέρουμε πρακτικά εργαλεία για την πρόληψη και την αντιμετώπισή της.

Καταξιωμένοι επιστήμονες θα αναπτύξουν τις νεότερες εξελίξεις σχετικά με τη νόσο, τις θεραπευτικές επιλογές, τη σημασία της σωστής διατροφής και της άσκησης, καθώς και τις ψυχολογικές παραμέτρους που τη συνοδεύουν. Παράλληλα, θα δοθεί χώρος στη φωνή των ίδιων των ασθενών, αναδεικνύοντας τη σημασία της εμπειρίας τους.

Σας περιμένουμε την Κυριακή 12 Οκτωβρίου, στον Πολυχώρο *Γαλαξία* του Δήμου Νέας Σμύρνης, για να παρακολουθήσετε το επιστημονικό πρόγραμμα που ακολουθεί και να συμμετάσχετε στη συζήτηση.

Με εκτίμηση,

Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Δήμαρχος Νέας Σμύρνης

10.45-11.00 Χαιρετισμοί

Προεδρείο: Τ. Νομικός, Ε. Ηλιάδου

11.00-11.15 Ορισμός και διάγνωση της Παχυσαρκίας ως νόσος. Επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία μας

Ε. Ηλιάδου

11.15-11.30 Αίτια της παχυσαρκίας. Θεραπευτικές επιλογές.

Δ. Κιόρτσης

11.30-11.40 Η διατροφή στη νεογνική και παιδική ηλικία

Χ. Κανακά

11.40-11.50 Υπογονιμότητα και παχυσαρκία

Β. Αθανασίου

11.50-12.00 Διαιτολογική προσέγγιση: πρακτικές οδηγίες.

Χ. Δερδεμέζης

12.00-12.10 Άσκηση: Πόσο, Πότε, Τι είδους.

Σ. Μεθενίτης

12.10-12.25 Η Τροφή ως Συναισθηματικό Καταφύγιο : Ψυχολογικοί Μηχανισμοί και Αντιμετώπιση της Υπερφαγίας

Α. Ντακανάλης

12.25-12.35 Ψυχική νόσος και Παχυσαρκία-Η ψυχολογία του ασθενούς με Παχυσαρκία

Σ. Εμμανουηλίδης

12.35-12.45 Παχυσαρκία και Στίγμα: το "βάρος" των "λέξεων"

Κ. Τσιρανίδου

12.45-13.15 Συζήτηση με τη συμμετοχή του κοινού

Σχολιασμός: Α. Τσελέπης, Σ. Μπούσμπουλας, Χ. Δερδεμέζης,

Λ. Λιακόπουλος, Α. Χατζηγιάννη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Αθανασίου Βασίλειος

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διευθυντής IVF Athens

Δερδεμέζης Χρήστος

Κλινικός Διαιτολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Εμμανουηλίδης Σωκράτης

MD, MSc Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Ειδικευθείς στη Θεραπεία Σχημάτων

Ηλιάδου Ελισάβετ

MD, MSc Παθολόγος-Διαβητολόγος Αθήνα, Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Δήμου Ν. Σμύρνης

Κανακά-Gantenbein Χριστίνα

MD, PhD, FMH (CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Δ/ντρια Α Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων Αγία Σοφία

Κιόρτσης Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Λιακόπουλος Λεωνίδας

Ψυχίατρος, Αθήνα

Μεθενίτης Σπυρίδων

PhD, Εργοφυσιολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Εργαστηρίου Αθλητικής Απόδοσης της Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης

Μπούσμπουλας Σταύρος

PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Δ/ντης Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Αγ. Παντελεήμονας, Γενικός Γραμματέας ΕΜΕΔΕ, Πειραιάς

Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ντακανάλης Αντώνιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Μιλάνου

Τσελέπης Αλέξανδρος

Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Αντιπρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Τσιρανίδου Κυριακή

Πρόεδρος Συλλόγου «Ιμερόεσσα»: Πανελλήνιος Σύλλογος στήριξης ατόμων με Παχυσαρκία

Χατζηγιάννη Ανδρομάχη

Κοινωνιολόγος, Διευθύντρια Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών

Με την ευγενική υποστήριξη

