

Οργάνωση

Υπό την αιγίδα



**Εταιρεία Μεταβολισμού,
Διατροφής & Ευζωίας**



**ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY**

3^η Ημερίδα Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Σάββατο, 11 Οκτωβρίου 2025

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξίας», Νέα Σμύρνη



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη διεξαγωγή της **3^{ης} Ημερίδας** της Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής και Ευζωίας (ΕΜΕΔΕ) το **Σάββατο, 11 Οκτωβρίου 2025** που θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Πολυχώρο «Γαλαξία» της Νέας Σμύρνης.

Στο επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν σημαντικά θέματα της καθημερινής κλινικής πρακτικής, καθώς και οι νεότερες εξελίξεις που αφορούν στην πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση, εστιασμένες κυρίως στο μεταβολισμό, τη διατροφή και την ευζωία.

Η προσέγγιση των θεμάτων γίνεται με έμφαση στις σύγχρονες κατευθυντήριες γραμμές και με βάση τις αρχές της ορθής κλινικής πρακτικής και της προσωποποιημένης παρέμβασης, έχοντας ως τελικό αποδέκτη τον ασθενή.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργή συμμετοχή σας.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Με εκτίμηση

Καθηγητής Κιόρτσος Δημήτριος

Δρ Μπούσμπουλας Σταύρος

Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Γενικός Γραμματέας ΕΜΕΔΕ



DELTIUS[®]

COLECALCIFEROL



DELTIUS[®] ΣΕ ΣΚΛΗΡΑ ΚΑΨΑΚΙΑ

- > 50.000 IU
καψάκιο σκληρό x 2
- > 25.000 IU
καψάκιο σκληρό x 4



ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

Για τις ΠΧΠ των προϊόντων σκανάρετε τον QR code ή επικοινωνήστε με την ITF HELLAS

DELTIUS 50.000 IU 2 ΚΑΨΑΚΙΑ, ΚΑΨΑΚΙΟ ΣΚΛΗΡΟ, 25.000 IU 4 ΚΑΨΑΚΙΑ, ΚΑΨΑΚΙΟ ΣΚΛΗΡΟ Α.Τ. 15,95 €

Βεβαιώστε τον γόνο του φάρμακου και ασφαλή του
αναθήκευση
ΟΔΗΓΙΕΣ: Σε οποιοδήποτε ενόχλημα για
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Επικοινωνήστε με την ITF HELLAS





Επιστημονικό Πρόγραμμα

10.30-11.00 Προσέλευση – Εγγραφές

11.00-11.20 Χαιρετισμοί

11.20-11.40 Εναρκτήρια ομιλία

Προεδρείο: Τ. Νομικός, Δ. Κιόρτσος

Επιδημιολογία της γήρανσης στην Ευρώπη

Δ. Παναγιωτάκος

11.40-12.40 Στρογγυλό τραπέζι: Η συμβολή της συνεργασίας Πανεπιστημίων και Βιομηχανίας Τροφίμων στην ανάπτυξη τροφίμων προστιθέμενης διατροφικής αξίας

Προεδρείο: Α. Τσελέπης

Η συμβολή της κατανάλωσης ιχθύων στην προστασία από καρδιαγγειακά νοσήματα

Σ. Αντωνοπούλου

Λειτουργικά αρτοσκευάσματα που στοχεύουν στην πρόκληση βελτιωμένων μεταγευματικών μεταβολικών αποκρίσεων

Α. Γιάννη

Μπορεί η κατανάλωση φυτικής προέλευσης κρεατοσκευασμάτων, αντί των συμβατικών, να προσφέρει οφέλη στην καρδιομεταβολική υγεία,



3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

Μ. Γεωργούλης

Από την επιστημονική έρευνα στην βιομηχανική εφαρμογή: Η ανάπτυξη του vegan burger ως προϊόν υψηλής διατροφικής αξίας

Χ. Πάνου

12.40-13.00 Διακεκριμένη ομιλία

Προεδρείο: Μ. Τζανέλλα

Εφηβική παχυσαρκία και επίδραση στη μελλοντική μεταβολική και αναπαραγωγική Υγεία

Χ. Κανακά

13.00-13.30 Debate

Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης, Ν. Τεντολούρης

Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Τελικά μονοπωλούν οι αγωγές που σχετίζονται με απώλεια βάρους;

ΝΑΙ **Σ. Μπούσμπουλας**

ΟΧΙ **Α. Μαυρογιαννάκη**

Σχολιαστές: **Α. Λέπουρας, Π. Τσαπόγας**

13.30-14.00 Δορυφορική Διάλεξη

14.00-15.20 Κλινικό φροντιστήριο Παχυσαρκίας με συμμετοχή του κοινού

Προεδρείο: Ε. Ηλιάδου, Α. Μπατίκας, Σ. Μπούσμπουλας

14.00-14.05 Εισαγωγή



3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

Σ. Μπούσμπουλας

14.05-14.15 *Βασικός εργαστηριακός έλεγχος ασθενή με παχυσαρκία*

Α. Τσελέπης

14.15-14.30 *Διατροφολογική εκτίμηση και διαιτητική θεραπεία του ασθενή με παχυσαρκία*

Χ. Δερδεμέζης

14.30-14.45 *Πρακτικές οδηγίες άσκησης για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας*

Σ. Μεθενίτης

14.45-15.05 *Φαρμακευτική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας: Κριτήρια, Επιλογές, Κλινική εμπειρία. Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην απόλυτη εξατομίκευση.*

Δ. Κιόρτσος

Σχολιασμός: **Σ. Πάσχου, Π. Τζούλης**

15.05-15.20 *Συζήτηση με το κοινό*

15.20-16.10 *Μεσημβρινή διακοπή*

16.10-16.30 **Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής (ΕΛΕΓΕΙΑ)**

Προεδρείο: Δ. Γουγουρέλας

*Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας (Binge Eating Disorder):
Παράγοντας Εμφάνισης και Διατήρησης της Παχυσαρκίας*

Ρ. Γεωργακάκου



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*

ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ



3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

16.30- 16.45 Διάλεξη

Προεδρείο: Δ. Ρίχτερ, Ε. Μαγριπλή

Η εντερική μικροχλωρίδα ως σημαντικός ρυθμιστής της επίπτωσης χρόνιων νοσημάτων και ως στόχος διαιτητικών και θεραπευτικών παρεμβάσεων.

Α. Τσελέπης

16.45-17.05 Διάλεξη σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων Διατροφολόγων

Προεδρείο: Χ. Δερδεμέζης

Η εξατομίκευση της διατροφικής φροντίδας: Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στη βιώσιμη αλλαγή συμπεριφοράς

Π. Βαραγιάννης

17.05-17.20 Διάλεξη

Προεδρείο: Δ. Ρίχτερ

Η αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της χορήγησης των ω-3 λιπαρών οξέων στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου και του καρκίνου.

Α. Τσελέπης

17.20-17.40 Τεχνητή νοημοσύνη και Διατροφή: Πόσο Αξιόπιστος είναι ο Ψηφιακός Σύμβουλος

Διαδραστική παρουσίαση με χρήση τεχνητής νοημοσύνης (AI)

Λ. Αστράκας Χ. Δερδεμέζης



3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

17.40-17.55 Διάλεξη

Προεδρείο: Σ. Μπούσμπουλας

Κάπνισμα και εναλλακτικά προϊόντα: λύση ή παγίδα για τους καπνιστές;

Δ. Ρίχτερ

17.55-18.10 Διάλλειμα καφέ

18.10-18.30 Διάλεξη σε συνεργασία με Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Προεδρείο: Λ. Λαναράς

Γιατί και πότε συστήνεται φαρμακευτική αγωγή στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Μ. Μπριστιάνου

18.30-18.50 Ομιλία Λήξης

Προεδρείο: Δ. Κιόρτσας

Οι προκλήσεις της διατροφικής έρευνας στον 21^ο αιώνα

Τ. Νομικός

ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*



Δορυφορικές Διαλέξεις

13.30-14.00



Προεδρείο: **Σ. Μπούσμπουλας**

Παχύσαρκος ασθενής με συναισθηματική λήψη τροφής. Πώς τον χειριζόμαστε;

Δ. Κιόρτσης



**Οι ασθενείς που λαμβάνουν
Μουνjaro μπορούν να πετύχουν:**

**Ισχυρή απώλεια σωματικού
βάρους** έως και -26%, σημαντικά
ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις
άλλες θεραπείες.^{1-4,7}



**Διατήρηση της απώλειας του
σωματικού τους βάρους** έως
και για 3,5 χρόνια παραμονής
στη θεραπεία.^{4,5}



Βελτιώσεις βασικών
καρδιομεταβολικών παραμέτρων
αλλά και επιπλοκών που
σχετίζονται με το βάρος
(προδιαβήτης, ΣΔτ2 & Α.Υ.Α)^{1-6,8}

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347.

ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€, ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€, ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€, ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€, ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€, ΜΟΥΝJARO ΚWIKPEN INJ.SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Α.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία.

ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,

EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάρωντας τον κωδικό QR.





3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής
& Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη
Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Αντωνοπούλου Σμαραγδή

Καθηγήτρια - Βιοχημεία με Έμφαση στα Λιποειδή, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αστρακάς Λουκάς

Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Βαραγιάννης Παναγιώτης

Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, M.Med.Sc, PhD, Ειδικός Γραμματέας Νομικών – Οργανωτικών Θεμάτων, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Εντ. Διδάσκων Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Γεωργακάκου Ροζαλία

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄, Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής

Γεωργούλης Μιχάλης

Κλινικός Διαιτολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γιάννη Αμαλία

Επίκουρη Καθηγήτρια Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γουγουρέλας Δημήτριος

Γενικός οικογενειακός ιατρός, PhD

Δερδεμέζης Χρήστος

Κλινικός Διαιτολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ηλιάδου Ελισάβετ

Παθολόγος –Διαβητολόγος, MD, MSc

Κανακά Χριστίνα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων Αγία Σοφία, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



Κιόρτσης Δημήτριος

Καθηγητής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Λαναράς Λεωνίδα

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ. Ν. Λαμίας, Πρόεδρος Ε.Ι.Ε.Π

Λέπουρας Αντώνιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος Δ/ντης Metropolitan Hospital

Μαγριπλή Εμμανουέλα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό. Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ», τ. Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Μεθενίτης Σπυρίδων

PhD, Εργοφυσιολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Εργαστηρίου Αθλητικής Απόδοσης της Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης

Μπατίκας Αντώνιος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ

Μπούσμπουλας Σταύρος

PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ.Δ/ντης Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Αγ. Παντελεήμονας, Πειραιάς

Μηριστιάνου Μαγδαληνή

PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας



Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παναγιωτάκος Δημοσθένης

Καθηγητής Βιοστατιστική - Επιδημιολογία της Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

Πάνου Χριστίνα

Quality Assurance Director, Goody's - Everest Group of Companies

Πάσχου Σταυρούλα

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου Αλεξάνδρα, Αθήνα

Ρίχτερ Δημήτριος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Ευρωκλινική, Αθήνα

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό»

Τζανέλα Μαρινέλλα

Ενδοκρινολόγος Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ-ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Αθήνα

Τζούλης Πλούταρχος

Επ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, University College London

Τσαπόγας Παναγιώτης

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής, Νοσοκομείο Ερ. Ντυνάν

Τσελέπης Αλέξανδρος

Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Αντιπρόεδρος ΕΜΕΔΕ

ΝΕΟ ΠΡΟΪΟΝ

ΕΡΑVasc

1875mg EPA ανά φακελίσκο

ΕΡΑVasc *daily*[®]

500,7mg EPA ανά μαλακή κάψουλα

ΕΡΑΝΑΣΤΑΣΗ για καλή ΚΑΡΔΙΑ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΥΨΗΛΗΣ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ &
ΚΑΘΑΡΟΤΗΤΑΣ ΕΡΑ**

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. **Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.**



ΕΡΑVasc

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ:
81089/03-09-2021

Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης.



ΕΡΑVasc *daily*

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ:
18319_14-2-2025

Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης.



LIBYTEC[®]
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:
LIBYTEC PHARMACEUTICAL S.A.
Λ. Βουλιαγμένης 24, 16777 Ελληνικό, Αθήνα
Τ: 2109609960 | Φ: 2109638438
info@libytec.gr | www.libytec.gr



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

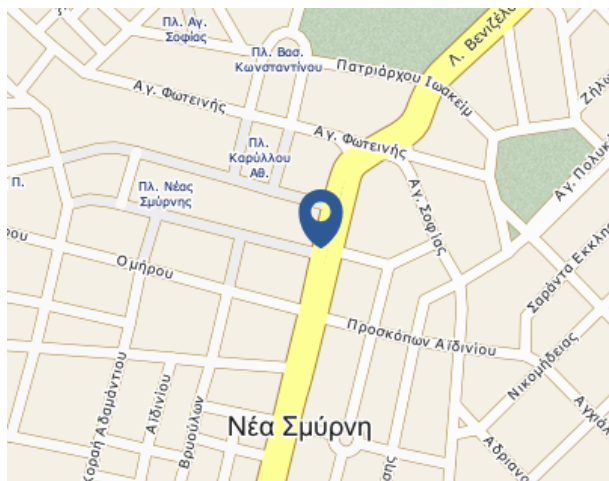
Οι εργασίες της διημερίδας θα πραγματοποιηθούν στις **11 Οκτωβρίου 2025**, στο Δημοτικό Πολυχώρο «Γαλαξίας», Νέα Σμύρνης.

Βενιζέλου Ελευθερίου & 2ας Μαΐου, Πεζόδρομος Νέας Σμύρνης

📍 Ν. Σμύρνη, 17122,

☎ 2109334064

www.neasmyrni.gr





3η Ημερίδα

Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας

Δημοτικός Πολυχώρος «Γαλαξία», Νέα Σμύρνη

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι σύνεδροι μπορούν να προχωρήσουν σε **εγγραφή** αποστέλλοντας email στο **info@emedede.gr** και καταβάλλοντας το αντίστοιχο ποσό στον τραπεζικό λογαριασμό τράπεζας Πειραιώς της ΕΜΕΔΕ με IBAN GR07 0172 4100 0054 1010 6085 082 σημειώνοντας το ονοματεπώνυμό τους.

Προσοχή: Τα έξοδα μεταφοράς – εμβάσματος βαραίνουν τον καταθέτη

Εναλλακτικά μπορούν να κάνουν επιτόπου την εγγραφή τους στη γραμματεία στο χώρο διεξαγωγής της ημερίδας.

Κόστος εγγραφής:

Μέλη ΕΜΕΔΕ: Δωρεάν

Μη μέλη: 40€

Κόστος εγγραφής φοιτητών στην ΕΜΕΔΕ 10€ (με δωρεάν παρακολούθηση εκδήλωσης)

Σύνδεσμος εγγραφών:

<https://forms.gle/QFp1LQu1cpBMAMTH9>

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι ομιλητές που συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις, αντί της έγγραφης δήλωσης συμφερόντων, θα πρέπει να αναφέρονται στην ομιλία τους, στη δεύτερη διαφάνεια της παρουσίασής τους (μετά ακριβώς από την πρώτη διαφάνεια η οποία αναφέρει τον τίτλο της ομιλίας τους), σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων αναφορικά με τους χορηγούς του Συνεδρίου.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμα μετά το πέρας του συνεδρίου και θα αποσταλούν με email στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν το 60% των εργασιών του συνεδρίου.

Glucophage®

υδροχλωρική μετφορμίνη



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος,
σκανάρετε το QR code ή επικοινωνήστε με την εταιρεία Πετσίavas Α.Ε.
στο τηλ. 210-6202301 ή στο email: mktpharma@petsiavas.gr



ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΓΡΑΦΗ: 210 6202357

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Glucophage® is manufactured
under license from Merck



PETSIAVAS

A NAME, A HISTORY, A FUTURE

Αγ. Αναργύρων 21, Κ. Κηφισιά 14564
Τ: 210 6202 301, Φ: 210 8077 079

www.petsiavas.gr



Με την ευγενική υποστήριξη



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr



Ολοκληρωμένες λύσεις για την έλλειψη ή ανεπάρκεια βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr